



Галова Е.В.

01.09.2022

Директор
~~Мирская~~
Мирская О.А.

МБОУ
СОШ

Чт (Завтрак 1-4 кл)

Нижневская

№	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
1	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-25, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-1	8-52
2	<i>Рис отварной</i>	Калорийность-196, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-43	11-73
3	<i>Сосиска отварная</i>	Калорийность-160, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-23	32-32
4	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	Калорийность-93, Белки-3, Углеводы-19	3-00
5	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-39, Углеводы-15	5-44
Итого за завтрак		Калорийность-513, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-102	61-01
Итого за		Калорийность-513, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-102	61-01

изводит
во _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____