

РЕБЕНОК И ИНТЕРНЕТ

**Как защитить детей от информации,
причиняющей вред их здоровью и
развитию.**

**Педагог-психолог МБОУ Никольской ООШ
Асланова О.С.**

ДЕТИ В «СЕТИ»



Интернет прочно вошел в повседневную жизнь наших детей. Согласно статистическим выкладкам 44% детей от 6 до 16 лет находятся онлайн постоянно.

Что же несет детям интернет: пользу или зло?

- Как защитить ребенка в интернете?

- Что делать, если случилась беда?

Давайте вместе разработаем основные правила обращения детей с интернетом и найдем ответы на то, как действовать родителям.

ПОЛЬЗА

Что же хорошего в интернете?

- доступность информации;
- возможность дистанционного обучения;
- возможность беспрепятственного общения с помощью соцсетей и мессенджеров;
- возможность самореализации даже для людей с ограниченными возможностями;

ВРЕД

Во-первых, огромное количество **потенциально опасного контента:** насилие, порнография, множество интернет-мошенников, интернет-вербовщики и другие.

Во-вторых, онлайн-игры, онлайн-казино, которые не только забирают колоссальное количество времени, часто денег, но и вызывают зависимость.



КАК ЗАЩИТИТЬ ОТ ОПАСНОГО КОНТЕНТА?

-установить на компьютер, которым пользуется ребенок дополнительное ПО,

установить родительский контроль, завести ребенку отдельную учетную запись,

- разъяснить ребенку, что не следует никому передавать конфиденциальную информацию о себе или своей семье (имя, фамилию, адрес, телефон, возраст, номер школы, банковские реквизиты и прочие персональные данные), выкладывать фото и местоположение;



КАК ЗАЩИТИТЬ ОТ ОПАСНОГО КОНТЕНТА ?

- рассказать ребенку, что те, с кем он может контактировать в интернете, могут выдавать себя за других и не стоит безоговорочно всем доверять;
- научить ребенка минимальной компьютерной грамотности;
- пояснить, что не вся информация в интернете достоверна;



КАК ЗАЩИТИТЬ ОТ ОПАСНОГО КОНТЕНТА ?

-поговорить с ребенком о **ВЕЖЛИВОСТИ** в общении с интернет - собеседниками;
- договориться о **регламенте** пользования компьютером: **время, которое ребенок может проводить в интернете, сайты, которые он может посещать и прочее определяете ВЫ!**



ПРИЗНАКИ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ У ДЕТЕЙ - МНЕНИЕ ПСИХИАТРА

«Если ребенок успевает в школе, у него хорошее настроение и нет отклонений в поведении – причин для беспокойства нет», — говорит психиатр.

Если же наблюдаются некоторые из перечисленных признаков – стоит волноваться:

— увеличение интервала времени, проводимого за компьютером,

—
снижение успеваемости в школе,

—
потеря интереса к происходящему вокруг,

— нарушения сна,

— часты резкие перепады настроения,

— неадекватное поведение в ответ на предложение выключить компьютер – вплоть до скандала.

О том, что такое интернет-зависимость и как с ней бороться, рассказывает Евгений Макушкин, доктор медицинских наук, профессор, заместитель председателя Российского общества психиатров, главный детский специалист — психиатр Минздравсоцразвития России, заместитель директора ФГБУ «Государственный научный центр социальной и судебной психиатрии им. В.П. Сербского».

КАК УБЕРЕЧЬ?

Находите время для общения с ребенком. Важно, чтобы в семье была доверительная атмосфера. Когда родители сажают своего ребенка за клавиатуру или дают в руки смартфон чтобы он не мешал им заниматься своими делами – они сами распахивают дверь для зависимости.

Будьте для ребенка проводником в интернет, а не наоборот. «Родители должны **быть немного впереди** собственного ребенка в области освоения интернета», — говорит **Макушкин**. Нужно самим показать ребенку все возможности сети – и не только игры и социальные сети.



РАЗУМНЫЙ КОНТРОЛЬ



Знайте, чем занимается ваш ребенок в сети. Важно не шпионить за ребенком— он должен иметь право на неприкосновенность личной переписки ! Добавьте ребенка в друзья в социальных сетях и поддерживайте общение на просторах интернета. Заодно будете в курсе того, с кем он общается.

.

А ЧТО ВМЕСТО?



Позаботьтесь о досуге ребенка. Если у ребенка много интересов и хобби: книги, спорт, музыка, коллекционирование – у него не будет много времени для бесцельного блуждания по сети, да и мотивации использовать интернет в полезных целях будет значительно больше

ВАЖНЫЙ МОМЕНТ: ЭТИ УСЛОВИЯ ДОЛЖНЫ ВЫПОЛНЯТЬСЯ ЕЩЕ ДО ТОГО МОМЕНТА, КАК ВАШ РЕБЕНОК ВПЕРВЫЕ СЕЛ ЗА КОМПЬЮТЕР, А НЕ ТОГДА, КОГДА ЕГО УЖЕ ИЗ СЕТИ НЕ ВЫТАЩИТЬ ЗА УШИ. ИСТОЧНИК:

[HTTP://WWW.TAKZDOROVO.RU/DETI/PODROSTKI/INTERNET-ZAVISIMOST-U-DETEJ-I-PODROSTKOV/](http://www.takzdorovo.ru/deti/podrostki/internet-zavisimost-u-detej-i-podrostkov/)

