СПАСТИ ЖИЗНЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ!

Главное знать как....

Привет, мы расскажем тебе о том, как нужно действовать, когда от твоей помощи может зависеть здоровье и даже жизнь человека

Первая помощь – это самые первые действия, которые важно предпринять, когда другой в беде

ЧЕЛОВЕКУ СРОЧНО НУЖНА ТВОЯ ПОМОЩЬ, КОГДА ОН:

- без сознания
- не дышит
- с кровотечением или травмой
- подавился чем-то
- обжёгся или перегрелся
- обморозил конечность или переохладился
- отравился

ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ВАЖНА КАЖДАЯ СЕКУНДА.

ПРИНЦИПЫ, КОТОРЫЕ СТАНУТ ТВОИМИ ПОМОЩНИКАМИ В ТАКОЙ СИТУАЦИИ:

- Решительность
- Быстрота
- Спокойствие
- Обдуманность

Волонтеры медики

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РОССИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Волонтеры медики

1. **Оцени обстановку и устрани факторы, угрожающие твоей безопасности**
2. **Определи наличие сознания у пострадавшего**

СОЗНАНИЯ НЕТ

3. **Вызови скорую медицинскую помощь по номеру 112**
4. **При отсутствии дыхания проведи сердечно-лёгочную реанимацию (если есть навык)**

СОЗНАНИЕ ЕСТЬ

ВЫЗОВИ ПОМОЩЬ 112

5. **Осмотри пострадавшего. При обнаружении травм или кровотечений окажи необходимую помощь**
6. **Придай пострадавшему оптимальное положение тела**
7. **Дожидайся прибытия помощи, следи за состоянием и психологически поддерживай пострадавшего**