



**Осторожно - наркотики!**  
**Информация для родителей с целью**  
**профилактики вовлечения детей в**  
**употребление ПАВ!**

**Подготовила**  
**Социальный педагог**  
**МБОУ Никольской ООШ**  
**Скрипникова Е.Ю.**

## Ежегодно 1 МАРТА отмечается международный день борьбы с наркоманией, наркобизнесом и наркомафией.



В 2020г по официальной статистике общее число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек в мире.

Около 80 тысяч человек в год пробуют ПАВ и наркотики, 30 тысяч из них погибают.

# Статистика федеральных служб России показывает, что:



- периодически употребляют и знакомы с ПАВ и наркотиками больше 18 миллионов людей по всей России;
- около 8 миллионов человек являются зависимыми от запрещенных препаратов (официально);
- 9 из 10 человек попробовавших ПАВ переходят инъекционные виды наркотиков.

## Употребление ПАВ В России:



В России проблема употребления наркотиков подростками на сегодня приобрела ужасающие размеры. Еще лет пять назад 15-16 летний наркоман был клинической редкостью, сейчас же подростки составляют третью часть наркозависимых, обратившихся за медицинской помощью.

Прием наркотиков у современной молодежи стал обыденным делом и это страшно!



# Несколько фактов по теме возраста употребляющих ПАВ в России:



- в среднем страдают зависимостью люди моложе 18 лет;
- 20% из всего количества зависимых приобщились к опасным препаратам в возрасте до 13 лет;
- сейчас не редкость - зависимый в возрасте 7 лет, но дожить зависимому до 30 лет и более, это уже уникальность.

# Психоактивные вещества (ПАВ)



это вещества, которые «при употреблении воздействуют на психические процессы....» при однократном приеме способны изменить настроение, самоощущение, восприятие окружающего, физическое состояние, поведение и другие психофизические эффекты, а при систематическом приеме вызывать психическую или физическую зависимость.

К психоактивным веществам относятся наркотики (любые), алкоголь, табак (никотин), кофеин и др.

# Вовлечение детей!



По данным Российской Газеты на примере Екатеринбурга показан наиболее распространённый сейчас способ «вербовки» наркодиллеров среди подростков. На личные страницы в соц. сетях, а так же на рекламных контентах предлагается возможность быстрого заработка, сделать «закладку» в определенном месте. Сначала «подростки не осознают всей полноты ответственности, которая последует. Более того, на самом первом этапе некоторые закладчики воспринимают происходящее как некий увлекательный квест. Ведь первое задание дается подростку в виде пустышки. Наркоторговцу надо проверить, как закладчик работает. Но на втором этапе приключения заканчиваются. Дается наркотик, за распространение которого следует реальная ответственность. Все, это уже не квест...»

# Почему не прикроют раз и навсегда интернет-магазины, торгующие наркотиками?



Как отмечают эксперты, сегодня это невозможно сделать технически. Закрывая какой-нибудь один "нарко", через минуту возникает "нарко 2" или "нарко 3". Дело в том, что сам хостинг находится в других странах. Сам владелец интернет-магазина к наркотикам лично не прикасается. Товар закупают его агенты. Операторы магазинов контролируют закладчиков, сбрасывают им контакты, дают задание, следят за возвратом товара и тоже лично не держат в руках наркотики.

Особенно часто привлекают подростков. Если ребенок хочет отказаться начинают угрожать и запугивать.



# Буква закона!



За незаконное приобретение, хранение, перевозку, изготовление наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 228 УК РФ, предусматривающей наказание до 15 лет лишения свободы.

# На что обратить внимание родителям:



- У подростка появилось много денег.
- Он пользуется QIWI-кошельком.
- Имеет карты на других владельцев.
- Покупает дорогие вещи.
- Часто уходит из дома.
- Закрывается в своей комнате.
- У него можно найти весы, упаковку для "закладок", респиратор.

# Признаки того, что ребенок употребляет ПАВ (внешние признаки):



- бледность лица, усталый вид, быстрая потеря веса;
- чрезмерно суженные или расширенные зрачки, независимо от освещения;
- постоянно воспаленные глаза;
- покраснения, пятна или волдыри вокруг носа и рта;
- изменение координации;
- состояние необъяснимой возбужденности или вялости;
- почти без мимики одутловатое лицо, либо чрезмерная мимика;
- резкие смены настроения, вспышки враждебности, раздражительности без понятной причины;
- провалы памяти, неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки;
- бессонница, быстрая утомляемость, сменяемая необъяснимой энергичностью;
- специфический запах от одежды, волос, изо рта (запах ацетона, клея или сладковатый приторный запах);
- использование парфюмерии для сокрытия других запахов;
- изменения в одежде (неопрятность, неряшливость, длинный рукав).

# Основные причины вовлечения среди подростков:



- За компанию
- Модно
- Круто
- Завоевание популярности
- Назло родителям
- Испытать новые ощущения
- От нечего делать, от скуки
- Из любопытства
- Реакция на стресс
- Одиночество, непонимание со стороны близких
- Показная взрослость
- «На слабо» и т.д.

# Последствия:



- Потеря жизнеспособности
- Потеря уважения окружающих
- Внешние изменения
- Проблемы со здоровьем
- Гепатиты, СПИД и др. заболевания
- Конфликты с родителями
- Смерть от передозировки

# Рекомендации родителям подростков:



- **Общайтесь друг с другом**

Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет ребенка обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. **Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку?** Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

# Рекомендации родителям подростков:



- **Проводите время вместе**

Очень важно, когда родители вместе занимаются спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивают с ребенком совместный досуг или вашу совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач.

# Рекомендации родителям подростков:



- **Поощряйте увлечения своего ребенка**

Для ребенка важно иметь интересы, увлечения, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от употребления ПАВ.



# Рекомендации родителям подростков:



- **Установите доверительные отношения**

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал, его никто не понимает. Покажите, что вы осознаете, насколько ему сложно. Можно рассказать какие-то похожие истории из вашего детства или ваших знакомых.

Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Если Вам удастся стать своему ребенку **ДРУГОМ**, вы будете самым счастливым родителем!

# Рекомендации родителям подростков:



- **Интересуйтесь друзьями ребенка**

Чаще всего ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. В подростковом возрасте мнение друзей является приоритетным. Подросток может испытывать сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Поэтому от окружения часто зависит поведение детей. В связи с этим очень важно знать круг сверстников, с которыми общается ваш ребенок, чтобы вовремя скорректировать негативное влияние с их стороны.

# Рекомендации родителям подростков:



- **И самое главное - будьте примером для своего ребенка**

Частое употребление алкоголя или сигарет при декларируемом запрете для детей дает повод обвинить вас в неискренности, в "двойных стандартах".

Иногда слова родителей: "Вот будет тебе 18, тогда и делай что хочешь..." дают детям некий посыл, что такое поведение норма.

**Начните с себя, станьте для ребенка примером для гордости и подражания!**

# Что делать, если вы узнали, ребенок употребляет ПАВ?



## **Лечить.**

Самая большая ошибка, которую могут допустить родители на данном этапе, — это попытка справиться своими силами, не выносить сор из избы.

Для излечения от зависимости помощь профессионалов совершенно необходима, без нее ребенок имеет большой шанс не справиться!

# Куда можно обратиться?



**8-800-2000-122** – единый номер **ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ** (служб экстренной психологической помощи) для детей, подростков и их родителей.  
Телефон доверия действует круглосуточно.  
Звонок анонимный и бесплатный с любого телефона.  
Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы телефона доверия.

# ГУ МВД России по Ростовской области



- **Уважаемые жители и гости Донского края!**
- 
- **В Ростовской области проводится**
- **Общероссийская акция «Сообща, где торгуют смертью!»**
- 
- **Цель акции - сбор и проверка информации о фактах незаконного оборота наркотиков;**
- **- привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков;**
- **- оказание квалифицированной помощи и консультаций по вопросам лечения и реабилитации наркозависимых лиц.**
- 
- **Если Вы обладаете информацией о распространении, изготовлении, потреблении наркотических средств или психотропных веществ, либо полагаете, что совершается наркопреступление в сфере незаконного оборота наркотиков,**
- **сообщите об этом по телефону 8(863) 249-34-44**
- 
- **Если Вам или Вашим близким нужна квалифицированная помощь или консультация по вопросам лечения и реабилитации наркозависимых лиц, можно обратиться в будние дни с 09:00 до 17:30 часов в Государственное бюджетное учреждение Ростовской области «Наркологический диспансер»,**
- **г. Ростов-на-Дону, ул. Баумана,38,**
- **«телефон доверия» 8(863) 240-60-70**
- 
- **Не будьте равнодушны! Сообщите, где торгуют смертью!**
- **Наше будущее и будущее наших детей зависит от нас!**

Спасибо за  
внимание!